

表 各調査時期におけるIKR調査の各項目の平均値(M)・標準偏差(SD) (N=17)

能力	調査項目	事前調査		事後調査	
		M	SD	M	SD
生きる力		132.6	19.2	142.4	19.4
心理的社会的能力		64.4	10.2	70.1	10.2
非依存	1. いやなことは、いやとはっきり言える	4.4	0.9	4.8	0.9
	15. 小さな失敗をおそれない	4.8	1.2	5.3	0.8
積極性	11. 自分からすすんで何でもやる	4.6	0.9	5.1	0.7
	25. 前向きに、物事を考えられる	4.6	1.1	5.2	1.0
明朗性	5. だれにでも話しかけることができる	4.5	1.1	5.1	0.8
	19. 失敗しても、立ち直るのがはやい	4.6	0.9	4.9	1.0
交友・協調	7. 多くの人に好かれている	4.2	1.0	4.6	1.1
	21. だれとでも仲よくできる	4.8	1.1	5.2	1.0
現実肯定	9. 自分のことが大好きである	3.9	1.4	4.2	1.4
	23. だれにでも、あいさつができる	4.9	0.9	5.3	0.9
視野・判断	3. 先を見通して、自分で計画を立てられる	4.3	0.8	4.9	0.9
	17. 自分で問題点や課題を見つけることができる	4.5	0.9	4.9	0.7
適応行動	8. 人の話をきちんと聞くことができる	5.4	0.6	5.4	0.7
	22. その場にふさわしい行動ができる	4.8	0.8	5.2	1.0
徳育的能力		40.0	5.6	42.4	5.7
自己規制	14. 自分かってな、わがままを言わない	4.9	1.0	5.4	0.9
	28. お金やモノのむだ使いをしない	5.2	0.8	5.3	0.9
自然への関心	6. 花や風景などの美しいものに、感動できる	4.9	0.9	5.2	0.8
	20. 季節の変化を感じることができる	5.1	1.0	5.4	0.8
まじめ勤勉	12. いやがらずに、よく働く	4.9	0.8	5.4	0.6
	26. 自分に割り当てられた仕事は、しっかりとやる	5.2	0.9	5.4	1.1
思いやり	2. 人のために何かをしてあげるのが好きだ	4.9	1.0	5.3	0.8
	16. 人の心の痛みがわかる	4.9	1.1	5.2	1.0
身体的能力		28.2	4.4	29.9	4.6
日常的行動力	13. 早寝早起きである	4.2	1.3	4.6	1.4
	27. からだを動かしても、疲れにくい	4.6	1.3	4.9	1.2
身体的耐性	4. 暑さや寒さに、まけない	4.9	0.9	5.3	0.8
	18. とても痛いケガをしても、がまんできる	5.1	0.8	5.1	0.7
野外技能・生活	10. ナイフ・包丁などの刃物を、上手に使える	4.9	1.0	5.1	0.9
	24. 洗濯機がなくても、手で洗濯できる	4.5	1.3	4.9	1.0